



**ISTITUTO COMPRESIVO STATALE CAMPO CALABRO/SAN ROBERTO**

SCUOLA DELL' INFANZIA, PRIMARIA E SECONDARIA DI I GRADO

Via V. Ranieri II Trav. Privata n. 1 - 89052 CAMPO CALABRO (RC) - Tel. e Fax 0965 757424 - C.M. RCIC83400X

C.F. 92031060806 -- @mail: [rcic83400x@istruzione.it](mailto:rcic83400x@istruzione.it) - [rcic83400x@pec.istruzione.it](mailto:rcic83400x@pec.istruzione.it) - sito web: [www.icscampocalabro.edu.it](http://www.icscampocalabro.edu.it) - Codice Univoco UFGB2C

Prot. n.1850

Campo Calabro, 24 aprile 2020

**Agli Alunni della Scuola Secondaria di I grado**

*e, per conoscenza,*

**Ai Genitori degli Alunni della Scuola Secondaria di I grado**

**Ai Coordinatori di Classe della Scuola Secondaria di I grado**

**Ai Docenti della Scuola Secondaria di I grado**

**AI D.S.G.A.**

**Al Sito web**

**Oggetto: Mini-Guida per la Didattica a Distanza – Scuola Secondaria di I grado.**

**Carissimi Alunni della Scuola Secondaria di I grado,**

siamo finalmente giunti alle porte delle tanto agognate video-lezioni.

Costituiranno un momento emozionante, perché daranno l'opportunità ai Docenti di rivedere i vostri volti sorridenti, ascoltare le vostre voci, vedervi finalmente agire e partecipare alla vita scolastica all'interno di un luogo "virtuale", ma con il cuore e i sentimenti di chi non si è mai allontanato dalla propria aula scolastica.

Per l'occasione, abbiamo realizzato per Voi una **Mini-Guida**, che vi aiuterà a tenere comportamenti corretti nel corso delle video-lezioni.

Attenetevi alla scrupolosa osservanza di queste semplici prescrizioni, affinché la Didattica a Distanza possa diventare un momento pienamente istruttivo, non solo per l'acquisizione dei contenuti disciplinari, ma anche e soprattutto come "termometro" di un rinnovato senso di responsabilità, preludio di un'imminente e progressiva maturità.

**Con affetto!**



**IL DIRIGENTE SCOLASTICO**  
**Prof.ssa Rosaria ADDAMO**

*Rosaria Addamo*



# Didattica a Distanza

## Mini-Guida

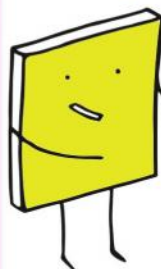
per gli Alunni della Scuola Secondaria di I grado  
dell'Istituto Comprensivo "Campo Calabro - San Roberto"

**...per un'efficiente gestione della Didattica a Distanza!**



## Decalogo per la

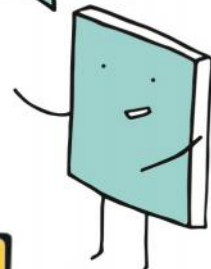
D. a D.



Nell'aula virtuale perdurano le stesse regole della classe a scuola



È importante osservare la puntualità negli orari delle video lezioni e nelle consegne dei compiti in piattaforma



Trova un angolo tranquillo della casa e assumi una postura corretta di fronte al video

Organizza la postazione di lavoro con una scrivania sufficientemente ampia, una corretta distanza visiva dallo schermo e usa un sedile saldo ed ergonomico. Assicurati che lo schermo non abbia riflessi. Tieni a portata di mano i libri della lezione e il materiale per prendere appunti. Se dovessi avere problemi tecnici o non ti connetti, chiedi aiuto ad un adulto



Accedi alla video-lezione col tuo nome e cognome, senza utilizzare pseudonimi o sigle. Vestiti in maniera adeguata



Tieni sempre accesa la webcam. Il microfono va attivato solo quando lo richiederà il Docente



È assolutamente vietato divulgare il link dell'aula virtuale



Quando si condividono documenti non si deve interferire, danneggiare o distruggere il lavoro degli altri utenti



Utilizza la piattaforma tenendo un comportamento dignitoso e un linguaggio appropriato. È vietato creare o trasmettere contenuti sconvenienti e offensivi verso gli altri utenti



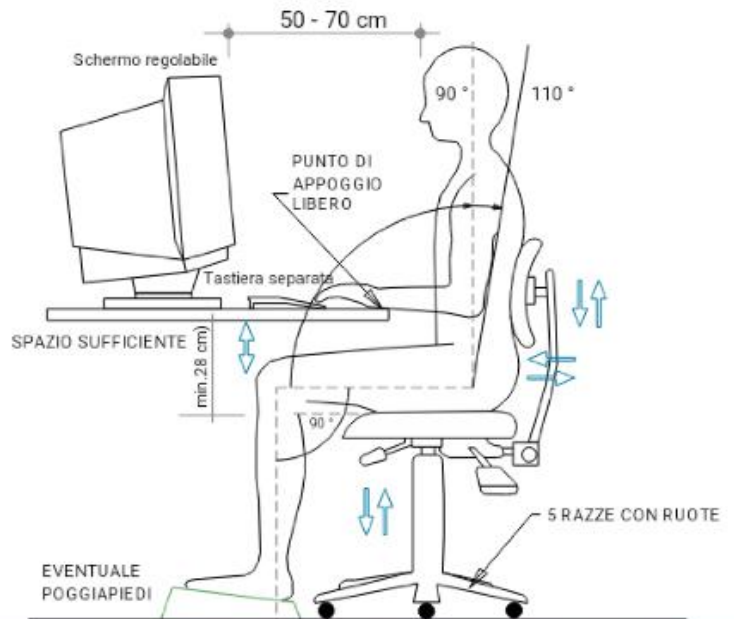
Le lezioni on line sono protette dalla *privacy*. Non è consentito raccogliere e divulgare immagini, filmati, registrazioni audio/video delle attività in video lezioni

**Grazie alla didattica a distanza puoi apprezzare maggiormente le potenzialità dei tuoi dispositivi, scoprendo funzioni nuove e utili e incrementare le tue competenze informatiche. Questo nuovo modo di fare scuola sta valorizzando le tue capacità di collaborare con i compagni e, contemporaneamente, evidenzia la tua autonomia organizzativa.**



## 1 - Assumere la posizione corretta sulla sedia

Siediti con la postura ideale, seguendo le indicazioni dello schema a destra.



## 2 - Regola la sedia

Se la tua sedia offre sostegno per la zona lombare, ha un cuscino personalizzato, braccioli regolabili o altri supporti speciali, regolali in base alle tue preferenze.



## 3 - Siediti vicino alla tastiera

Dovrebbe trovarsi direttamente davanti al tuo corpo. Non piegare o ruotare il busto per raggiungere il computer. Lo schermo del computer dovrebbe trovarsi ad almeno un braccio di distanza da te.



## 4 - Tieni la testa alta

Stai attento: potresti essere tentato di avvicinare il mento al petto.



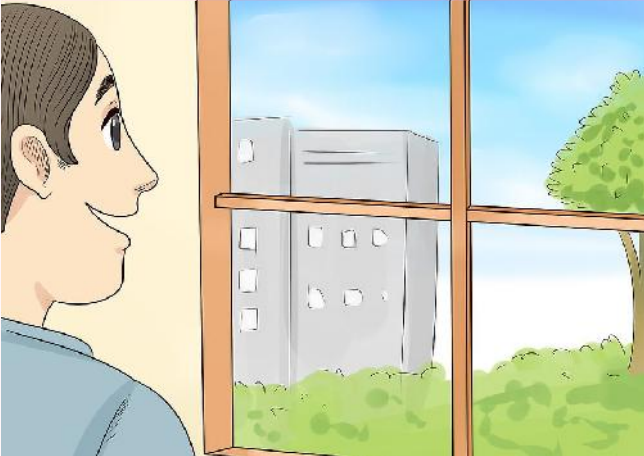
## 5 - Organizza i documenti e gli oggetti intorno al computer

Se sulla scrivania hai spazio sufficiente per i documenti e altri oggetti, assicurati che siano disposti intorno al computer: il sistema (monitor, tastiera e mouse) dovrebbe trovarsi al centro del ripiano.



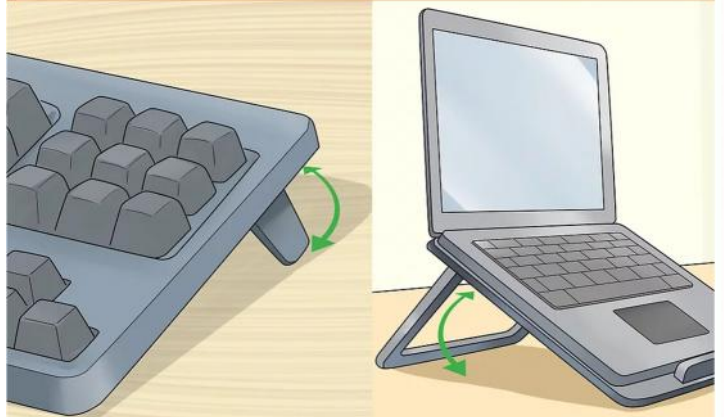
## 6 - Combatti l'affaticamento degli occhi

Potresti avvertire fatica agli occhi. Per evitare il problema, ti basta guardare lontano dallo schermo per qualche secondo, una volta ogni 30 minuti circa.



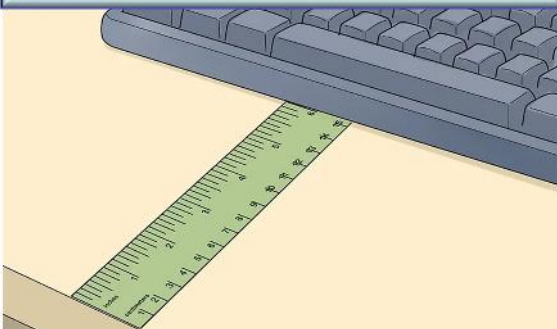
## 7 - Regola l'inclinazione della tastiera

Nel pc fisso regola l'inclinazione della tastiera, se possibile. Per un pc portatile, che ha lo schermo collegato alla tastiera, è consigliabile utilizzare un supporto in grado di alzare il tuo monitor.



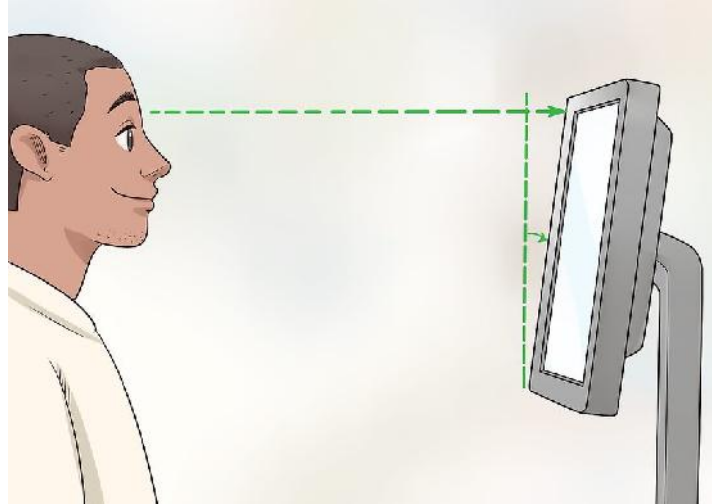
## 8 - Lascia 10-15 cm di spazio tra la tastiera e il bordo della scrivania

A prescindere dal computer che stai usando, è meglio tenere uno spazio adeguato tra la tastiera e il bordo del ripiano, in modo da favorire la postura naturale delle braccia e dei polsi.



## 9 - Regola l'altezza e l'inclinazione del monitor

In teoria, lo schermo deve trovarsi all'altezza degli occhi, ma questo potrebbe non essere possibile. Potresti inclinare il monitor verso l'alto o verso il basso per prevenire l'affaticamento del collo.



## Grazie alle Video-lezioni di Didattica a Distanza avrai l'opportunità di:

- ❖ Avere un incontro per ogni materia a settimana della durata di 40 minuti ciascuno.
- ❖ Usufruire di una pausa di 20 minuti tra una video lezione e quella successiva, tale da garantire la tua incolumità e il tuo riposo fisico.
- ❖ Interagire direttamente con ciascun Docente per un feedback costruttivo e immediato.



# ORARIO PER LE VIDEO LEZIONI DELLA SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO

PLESSO DI CAMPO CALABRO											
Orario		LUNEDÌ									
		CLASSE 1A		CLASSE 2A		CLASSE 3A		CLASSE 1B		CLASSE 2B	
		DOCENTE	MATERIA	DOCENTE	MATERIA	DOCENTE	MATERIA	DOCENTE	MATERIA	DOCENTE	MATERIA
9.00	9.40	Idone	inglese			Sestito Calabrò	matematica sostegno				
10.00	10.40	Sestito	matematica			Piazza Calabrò	italiano sostegno	Baronello	italiano	Bova	italiano
11.00	11.40			Sestito	scienze			Baronello	storia	Idone	inglese

Orario		MARTEDÌ									
		CLASSE 1A		CLASSE 2A		CLASSE 3A		CLASSE 1B		CLASSE 2B	
		DOCENTE	MATERIA	DOCENTE	MATERIA	DOCENTE	MATERIA	DOCENTE	MATERIA	DOCENTE	MATERIA
9.00	9.40	Abruzzini	s. motorie			Idone Calabrò	inglese sostegno			Donato	matematica
10.00	10.40	Bova	italiano	Ciliento	francese	Calabrò	sostegno	Baronello	geografia	Abruzzini	s. motorie
11.00	11.40			Piazza Loiero	Italiano sostegno			Donato	matematica		

Orario		MERCOLEDÌ									
		CLASSE 1A		CLASSE 2A		CLASSE 3A		CLASSE 1B		CLASSE 2B	
		DOCENTE	MATERIA	DOCENTE	MATERIA	DOCENTE	MATERIA	DOCENTE	MATERIA	DOCENTE	MATERIA
9.00	9.40	Ciliento	francese	Sestito Loiero	matematica sostegno	Piazza	storia	Cinanni	religione	Bova	storia
10.00	10.40	Sestito	scienze	Abruzzini	s. motorie	Piazza	geografia	Idone	inglese	Bova	geografia
11.00	11.40			Loiero	Sostegno	Cinanni	religione	Abruzzini	s. motorie		

Orario		GIOVEDÌ									
		CLASSE 1A		CLASSE 2A		CLASSE 3A		CLASSE 1B		CLASSE 2B	
		DOCENTE	MATERIA	DOCENTE	MATERIA	DOCENTE	MATERIA	DOCENTE	MATERIA	DOCENTE	MATERIA
9.00	9.40	Baronello	geografia	Crasci	tecnologia	Abruzzini	s. motorie	Diano	musica		
10.00	10.40	Bova	storia	Idone	inglese			Crasci	tecnologia	Micalizzi	arte
11.00	11.40			Cinanni	religione	Micalizzi Calabrò	arte sostegno			Diano	musica

Orario		VENERDÌ									
		CLASSE 1A		CLASSE 2A		CLASSE 3A		CLASSE 1B		CLASSE 2B	
		DOCENTE	MATERIA	DOCENTE	MATERIA	DOCENTE	MATERIA	DOCENTE	MATERIA	DOCENTE	MATERIA
9.00	9.40	Cinanni	religione	Diano	musica			Micalizzi	arte	Donato	scienze
10.00	10.40			Baronello	geografia	Ciliento	francese	Donato	scienze	Cinanni	religione
11.00	11.40					Sestito	scienze				

Orario		SABATO									
		CLASSE 1A		CLASSE 2A		CLASSE 3A		CLASSE 1B		CLASSE 2B	
		DOCENTE	MATERIA	DOCENTE	MATERIA	DOCENTE	MATERIA	DOCENTE	MATERIA	DOCENTE	MATERIA
9.00	9.40	Diano	musica	Micalizzi	arte	Crasci	tecnologia	Ciliento	francese		
10.00	10.40	Crasci	tecnologia	Piazza	storia	Diano	musica			Ciliento	francese
11.00	11.40	Micalizzi	arte							Crasci	tecnologia

Docenti		ORARIO PER LO STRUMENTO MUSICALE									
		LUNEDÌ		MARTEDÌ		MERCOLEDÌ		GIOVEDÌ		VENERDÌ	
Calcaramo	Chitarra	dalle ore 13.00	alle 18.00	dalle ore 13.00	alle 18.00	dalle ore 13.00	alle 18.00	dalle ore 13.00	alle 18.00	dalle ore 13.00	alle 18.00
Chiodo	Pianoforte	dalle ore 13.00	alle 18.00	dalle ore 13.00	alle 18.00	dalle ore 13.00	alle 18.00	dalle ore 13.00	alle 18.00	dalle ore 13.00	alle 18.00
Malaspina	Oboe	dalle ore 13.00	alle 18.00	dalle ore 13.00	alle 18.00	dalle ore 13.00	alle 18.00	dalle ore 13.00	alle 18.00	dalle ore 13.00	alle 18.00
Scopelliti	Clarinetto	dalle ore 13.00	alle 18.00	dalle ore 13.00	alle 18.00	dalle ore 13.00	alle 18.00	dalle ore 13.00	alle 18.00	dalle ore 13.00	alle 18.00

PLESSO DI SAN ROBERTO					
LUNEDÌ					
Orario		CLASSE 1D – 2D		CLASSE 3D	
		DOCENTE	MATERIA	DOCENTE	MATERIA
9.00	9.40			Abruzzini	s. motorie
10.00	10.40	Ciliento	francese	Crucitti	musica
11.00	11.40	Crucitti Parisi	musica sostegno	Ciliento	francese
MARTEDÌ					
Orario		CLASSE 1D – 2D		CLASSE 3D	
		DOCENTE	MATERIA	DOCENTE	MATERIA
9.00	9.40	Stelitano	stor/geogr		
10.00	10.40	Falcone Parisi	italiano sostegno	Ordine	matematica
11.00	11.40			Falcone Loiero	Italiano sostegno
MERCOLEDÌ					
Orario		CLASSE 1D – 2D		CLASSE 3D	
		DOCENTE	MATERIA	DOCENTE	MATERIA
9.00	9.40	Crasci	tecnologia	Micalizzi	arte
10.00	10.40	Micalizzi Parisi	arte sostegno	Crasci	tecnologia
11.00	11.40				
GIOVEDÌ					
Orario		CLASSE 1D – 2D		CLASSE 3D	
		DOCENTE	MATERIA	DOCENTE	MATERIA
9.00	9.40	Ordine	matematica	Cinanni	religione
10.00	10.40	Cinanni	religione	Ordine	scienze
11.00	11.40			Loiero	Sostegno
VENERDÌ					
Orario		CLASSE 1D – 2D		CLASSE 3D	
		DOCENTE	MATERIA	DOCENTE	MATERIA
9.00	9.40	Falcone	italiano	Idone	inglese
10.00	10.40			Stelitano	stor/geogr
11.00	11.40				
SABATO					
Orario		CLASSE 1D – 2D		CLASSE 3D	
		DOCENTE	MATERIA	DOCENTE	MATERIA
9.00	9.40	Abruzzini	s. motorie		
10.00	10.40	Ordine Parisi	scienze sostegno	Falcone	italiano
11.00	11.40	Giandolfo	inglese		

PLESSO DI FIUMARA					
LUNEDÌ					
Orario		CLASSE PL			
		DOCENTE		MATERIA	
9.00	9.40				
10.00	10.40	Donato			scienze
11.00	11.40	Abruzzini			s. motorie
MARTEDÌ					
Orario		CLASSE PL			
		DOCENTE		MATERIA	
9.00	9.40	Micalizzi Bellantone			arte sostegno
10.00	10.40	Cinanni			religione
11.00	11.40				
MERCOLEDÌ					
Orario		CLASSE PL			
		DOCENTE		MATERIA	
9.00	9.40				
10.00	10.40	Donato Bellantone			matematica
11.00	11.40	Ciliento Bellantone			francese sostegno
GIOVEDÌ					
Orario		CLASSE PL			
		DOCENTE		MATERIA	
9.00	9.40				
10.00	10.40	Stelitano Bellantone			italiano sostegno
11.00	11.40	Stelitano			storia
VENERDÌ					
Orario		CLASSE PL			
		DOCENTE		MATERIA	
9.00	9.40				
10.00	10.40	Crasci			tecnologia
11.00	11.40	Diano			musica
SABATO					
Orario		CLASSE PL			
		DOCENTE		MATERIA	
9.00	9.40	Giandolfo Bellantone			inglese sostegno
10.00	10.40	Stelitano			geografia
11.00	11.40				